



ATELIER YOGA ZEN EVJF

LYON



NOTRE CONCEPT

Oui, un enterrement de vie de jeune fille, c'est fait pour s'amuser, profiter de tous les plaisirs de la vie, se retrouver entre copines pour savourer un moment sans prise de tête et ainsi permettre à la future mariée de se dé-ten-dre à l'approche du jour J.

Mais, l'EVJF c'est surtout un week-end très dense et chargé en émotions fortes. Ne négligez pas l'aspect relax avant de retourner à la routine quotidienne !

NOUS CONTACTER

Contactez-nous pour parler de votre projet :



benoit@soyezactif.fr



0629881576

UNE EXPÉRIENCE ORIGINALE

Pour une journée unique

Profitez donc des beaux jours pour réserver une session de yoga en extérieur et ainsi, vous ressourcez au maximum.



Profitez donc des beaux jours pour réserver une session de yoga en extérieur et ainsi, vous ressourcez au maximum.

À Lyon, il existe de nombreux endroits pour pratiquer le yoga au frais et au contact de la nature. En général nous vous proposons le par de la tête d'or car c'est un lieu central et accessible facilement.

Rien de mieux que de se poser à l'ombre des arbres d'un parc pour se laisser porter par toutes sortes de bruits extérieurs, respirer à pleins poumons, méditer tranquillement.

Voilà de quoi rendre la future mariée et ses copines d'EVJF bien zen avant de reprendre la route du travail et de l'organisation du mariage !

OPTION AU STUDIO



Nous pouvons aussi organiser cette session de Yoga en privatisant notre studio de Yoga qui se situe place des Terreaux en plein coeur de Lyon



NOS TARIFS

EN EXTRIEUR OU AU STUDIO

À partir de 7 personnes $\text{---} = 110 \text{ €} + 10 \text{ €}$
 --- par personne



Si votre groupe atteint les dix personnes, la place de la mariée est offerte ;)

Contactez-nous pour parler de votre projet :

CONTACTEZ-NOUS



Soyez Actif · benoit@soyezactif.fr · 0629881576

